



I Sverige
11-14
februari

DAIN HEER vill öka
vår medvetenhet

– 98 procent av alla tankar och känslor är inte dina egna

Det här är Dain:

Ålder: 40 år.
Bakgrund: Uppvuxen i Kalifornien, USA. De första tio åren bodde han i slummen och tillbringade varannan helg hos sin pappas nya familj i amerikansk medelklass.
Bor: Dain bor i Santa Barbara, Kalifornien.
Yrke: Dain är utbildad kiropraktor men är numera mest på resande fot och håller kurser/workshops i Bars, Access Consciousness och ESB runt om i världen.
Vill du veta mer: Gå in på <http://www.drainheer.com>. Det finns även en svensk hemsida om access consciousness där du kan hitta facilitators i Sverige <http://www.accessconsciousness.se/>.

Hans kurser och healing-grupper drar storpublik. Dain Heer får människor att skrika, gråta, skratta – ja till och med få orgasm inför publik. Näras reporter Eva blev fascinerad av den märklige amerikanske kiropraktorn som nu åker världen över och undervisar i Bars och Access Consciousness.

TEXT: EVA BRECKERT, FOTO: JOHAN EKLUND

Vi är minst en kvart för tidiga, ändå ringlar kön redan lång utanför ett av de mindre tälten på Ängsbacka kursgård. Trots att Dain Heer byter till ett större tält, blir det snabbt proppfullt. Jag har tur och får en plats på marken och vi ligger på rygg tätt, tätt intill varandra. Dain Heer ska ge grupphealing och försöker ordna så att alla som vill vara med ska få plats. Det var i somras som jag fick chansen att delta i två grupphealingar med Dain Heer under No Mind-festivalen på Ängsbacka kursgård utanför lilla Molkom i Värmland. Tyvärr måste jag erkänna att jag inte upplevde någonting speciellt, vilket de flesta av övriga deltagare i rummet verkade göra. Dain hann knappt börja prata

förrän folk hoppade och sprattlade på madrasserna, skrek, grät och skrattade. Jag pratade med Dain efter en av dessa workshops och han berättade att han inte varit med om något liknande tidigare. Hans healingsessioner brukar vara stillsamma och meditativa. – Jag var förvånad, jag vet inte varför folk gick in i katarsis istället för att låta energin gå djupare och verka och förändra. Antagligen för att många har en bild av att om man är öppen och mottaglig så reagerar man med att skratta och skrika. Jag är inte van vid att folk använder energin på det viset, jag vill använda den till en förändring. Dain utstrålar mängder av energi. Han tittar en i ögonen när han pratar och har en synnerligen stark närvaro. Men så har det inte alltid

varit. För tio år sedan befann han sig i en djup livskris och ville inte leva längre. Han var färdig kiropraktor, hyrde ett litet behandlingsrum i Santa Barbaras högsta byggnad några dagar i veckan och tog inte särskilt mycket betalt av sina klienter. – Jag vaknade varje morgon och grät. Jag kände mig värdelös och ingenting fungerade i mitt liv. Jag hade provat massor av esoteriska metoder, men ingenting hade hjälpt på djupet. Så såg jag en annons i en tidning där det stod "Everything in life comes to you with ease, joy and glory." (Allt i livet kommer till dig med lätthet, glädje och härlighet, "Fuck you", tänkte jag. Dain blev så arg av formuleringen i annonsen att han skrynkade ihop tidningen och slängde den. Men en vecka senare såg han annonsen

igen. Då tänkte han att "eftersom jag verkar ha ett så starkt motstånd mot detta kanske det ändå kan vara något." Och läget kunde ju knappt bli värre, så han bestämde sig för att prova en Bars-behandling. Bars innebär att den som ger behandling trycker klienten på olika punkter på huvudet, vilket är mycket avslappnande. – Den sessionen förändrade mitt liv, säger Dain. Jag upplevde en känsla av frid och rymd och kände att livet kunde vara annorlunda. Jag mindes också att jag haft det tillståndet tidigare, när jag var i tolvårsåldern. Dain berättar att han sällan gick i kyrkan som barn. Men vid ett tillfälle mötte han en präst som sa till honom att om han ville kunde han ta med sig en bibel och sätta sig någonstans och be Jesus att ta plats i hans hjärta.

– Jag gick ut i skogen och satte mig och frågade: Jesus, kan du komma och bo i mitt hjärta? Då öppnade sig Universum för mig. Jag upplevde en obeskrivbar stillhet och plötsligt fanns det inga problem längre. Efter den upplevelsen stämde uttrycket "Give it up to Jesus" för Dain. **Bestämde att han ville dö** – Efter det ögonblicket tänkte jag alltid: "Jesus vad ska jag göra nu?" eller "Kan du fixa det här åt mig Jesus?" och det fungerade varje gång. Men efter två år försvann kontakten. Det var efter att jag blivit riktigt arg på en person som var elak mot min kompis.

Annons

Forts

Dain visste inte hur han skulle få tillbaka sin kontakt med Jesus och upptäckte att han bara hade två lägen i tillvaron, antingen var han glad eller så befann han sig i ett känslomässigt kaos.

När han blev lite äldre provade han alla kurser och tekniker han sprang på för att få till en förändring. De hjälpte för stunden, men efter en tid gick allt tillbaka till vad det varit innan. Till sist fanns bara döden kvar som alternativ.

– Jag bestämde ett datum för att ta livet av mig, säger Dain..

Det var vid den här tidpunkten som annonsen för Bars-behandlingen dök upp och hans liv började ändra riktning.

– Jag fick en serie Bars-behandlingar och upptäckte att jag för första gången i mitt liv hittat något som fungerade. Mitt liv förändrades på ett halvår, från att jag varit helt under isen till att bli som jag önskade att det skulle vara.

Ser dömanden som åsikter

Kvinnan som gav honom behandlingarna var dotter till Gary Douglas, grundaren av Access Consciousness. En dag kom Gary själv till Dains kiropraktor-mottagning för att få behandling. Dain, som fortfarande kände sig osäker och rädd, blev osäker på vad han skulle göra och när Gary märkte det sa han åt honom att lyssna på sin kropp.

– Han sa till mig: ”Din kropp vet vad du ska göra”, berättar Dain. Plötsligt märkte jag hur jag ställde mig flera meter från britsen och började göra en massa konstiga saker med armar och händer. Garys kropp rörde sig hit och dit på britsen, utan att jag rörde vid den. Då förstod jag att jag hade förmågan att göra energiarbete.

– I Access Consciousness tänker man sig att vi har byggt våra liv och vår upplevelse av verkligheten på tidiga bedömningar, värderingar och förutfattade meningar. Och att vi är så vana att döma att vi inte ser det som dömanden utan som åsikter. Vi tänker till exempel: ”Jag tycker inte om honom, därför att han är så eller så”.

Dain förklarar att om man börjar läsa upp energin kring dessa tankar så kommer det fram en massa motstånd och hinder. Som att vi till exempel tänker: ”Nej inte jag, det går inte. Jag kan inte, det funkar inte för mig”. Då finns det två sätt att arbeta vidare. Antingen med ord och fråga sig själv: Är detta mitt eller någon annans tänkande?

– Sanningen är att 98 procent av våra tankar och känslor inte är våra egna, säger Dain. Så vad händer då?



Katarina Wallentin är en av dem som sökt sig till Dain Heers workshops på No Mind-festivalen på Ångsbacka.

11-14 februari kommer Dain Heer och Gary Douglas till Sverige och håller kurser.

Detta är något vi bör fundera över, menar Dain. Ställ frågan till dig själv när en tanke eller känsla dyker upp inom dig: Är detta min tanke eller känsla? Känner du en lättnad inom dig så är det inte din egen känsla eller tanke och då kan du säga till dig själv: ”Give it back to sender”.

– Access är en verktyglåda som ger dig större tillgång till dig själv, till den medvetenheten som är du, säger Dain. Och den ger dig inspiration att förändra det du vill.

Rädda jorden från undergång

I Access Consciousness behöver man inte ha någon andlig mästare/lärare utan får en rad verktyg som man sedan kan använda i vardagen.

– Min erfarenhet är att med Access fortsätter förändringen att öka om du använder verktygen, säger Dain. En annan skillnad från andra metoder är att i Access söker vi inga svar, istället stannar vi i frågan. Hur kan jag få mer av något jag vill ha? Och så låter jag Universum arbeta åt

mig. Så fort jag kommer med ett svar begränsar jag mig. Då stänger jag ute alla andra möjligheter.

Dain förklarar att ju mer värderingar vi gör oss av med desto enklare kan vi ta emot inom alla områden i livet. Han är övertygad om att med hjälp av Access Consciousness kan vi rädda jorden från undergång. När man kommer in i ett ickedömande medvetande så handlar man

automatiskt på ett sätt som gagnar allt levande.

– Om vi alla blir mer medvetna kan vi förändra världen.

Jag vet att Access är en väg att ta bort begränsningar så att vi kan minska miljöförstöringen och rädda jorden. Gör vi inget nu har vi ingen jord att leva på om 20 år enligt forskningen, säger Dain med övertygelse i rösten.

När Dain en tid efter vårt första möte kommer till Stockholm, går jag på hans introduktionskväll. En kvinna ur publiken får komma upp och lägga sig på en behandlingsbänk på scenen. Kvällens tema är ”How to live in constant orgasmic energy”.

– Sexenergin är en del av livet, säger Dain. Om vi stänger av den delen av vår energi till vardags så är det inte så lätt att slå på den i sovrummet.

Kvinnan på britsen ligger på mage. Dain lägger en hand i hennes nacke, gör rörelser i luften, rör vid hennes fötter. Det är inga stora rörelser han gör, men nästan direkt börjar kvinna att röra sig på britsen, åla sig och stöna. Dain förklarar att hon kan låta bli att följa energin om hon vill, men kvinnan tillåter energin att röra hennes kropp. Det låter som om hon har sex där på britsen. Jag frågar henne efteråt hur det kändes.

– Det var som att få en orgasm i hela kroppen, inte så fokuserat på könet utan överallt, svarar hon och ser allmänt salig ut.

– Eftersom vi lever här i våra kroppar så mår vi bäst om vi har kontakt med kroppen och dess behov, avrundar Dain. □

Om vi alla blir mer medvetna kan vi förändra världen